

КАК СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ?

Многие люди задаются вопросом, как стать волонтером, с чего начать. На самом первом этапе мы предлагаем 3 шага:

1

Определитесь, уверены ли вы в том, что хотите стать волонтером

2

Выберите направление волонтерства, которым хотите заниматься

3

Определитесь с типом организации

4

Зарегистрируйтесь на портале Единой информационной системы в сфере развития волонтерства добро.рф

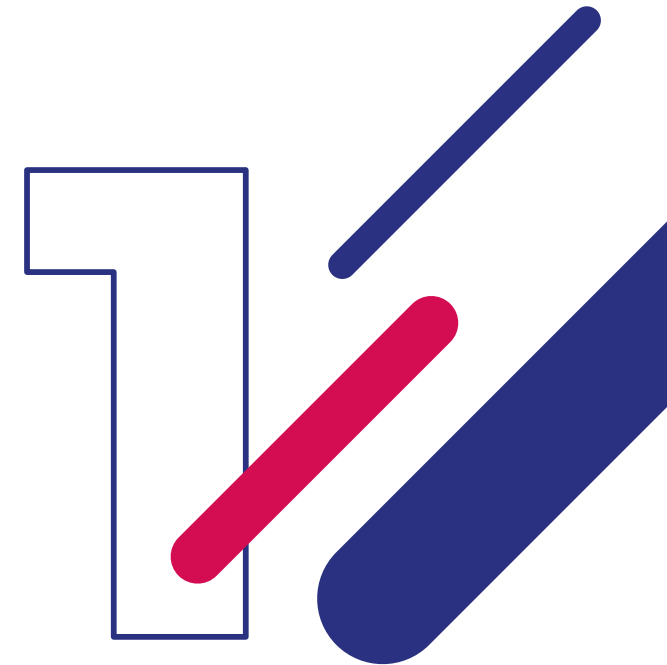
Рассмотрим каждый пункт подробнее.

ОПРЕДЕЛИТЕСЬ, УВЕРЕНЫ ЛИ ВЫ, ЧТО ХОТИТЕ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ

Как это сделать? Желание помогать людям — это **похвально**, однако одного только желания **обычно недостаточно**.

Важно понимать, что волонтер:

- ② Действует **по своей воле**
- ② Является **непрофессиональным** работником и не получает денег за свою деятельность
- ② **Несет ответственность** за то, что он делает, потому что от него зависит многое (иногда – здоровье и жизнь других людей)
- ② Волонтерская помощь, как правило, **регулярная и долгосрочная**. Не стоит начинать большой проект, если вы не готовы вкладываться в него на протяжении всего времени
- ② Волонтер помогает заботой, трудом, участием, поддержкой, но **никак не деньгами и подарками**. Настоятельно не рекомендуется материально помогать подопечному



ВЫБЕРИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВОЛОНТЕРСТВА, КОТОРЫМ ХОТИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ

Иногда у потенциальных волонтеров, что называется, разбегаются глаза. Хочется помогать сразу в нескольких сферах.

Чтобы было легче определиться, задайте себе **следующие вопросы**:

- 📖 Что конкретно я хочу делать?
- 📖 Кому и как я готов помогать?
- 📖 В какой сфере могут пригодиться навыки, которые у меня уже есть?

Без ответов на эти вопросы двигаться дальше бессмысленно.

Если же вы уже знаете ответ, спросите себя:

- 📖 Что именно мне мешает?
- 📖 Какие опасения я испытываю по поводу волонтерства?

Чаще всего новички боятся неизвестности, недостатка знаний и умений, того, что они останутся наедине с какой-то проблемой.

Чтобы этого не случилось, важно понимать, что волонтеры практически **никогда не действуют в одиночку**. Их направляют различные организации.

Поэтому следующим шагом – это **выбор организации**.



ВЫБЕРИТЕ ТИП ОРГАНИЗАЦИИ

Организации **координируют волонтеров**, поддерживают их и обеспечивают им интересную деятельность. На данный **момент всего 33%** российских волонтеров занимаются волонтерством самостоятельно.

Организации, в которые может вступить волонтер, бывают следующих типов:

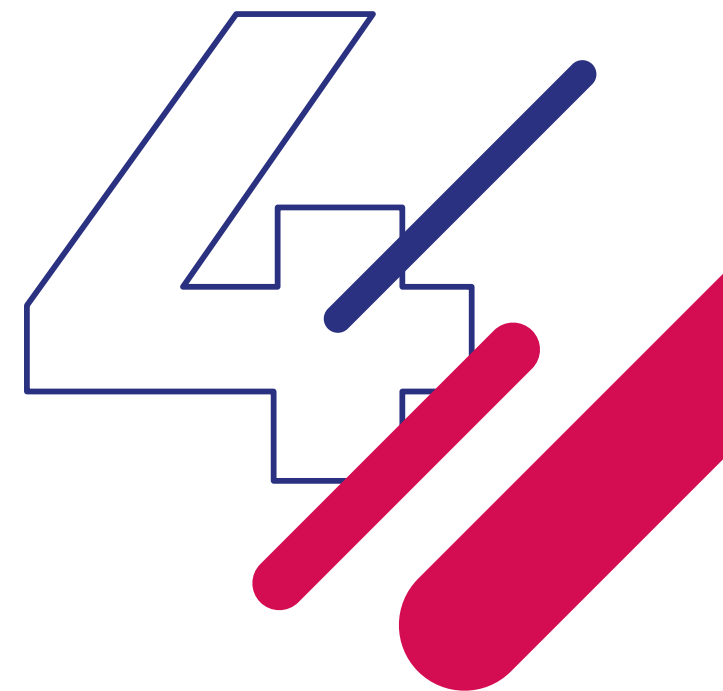
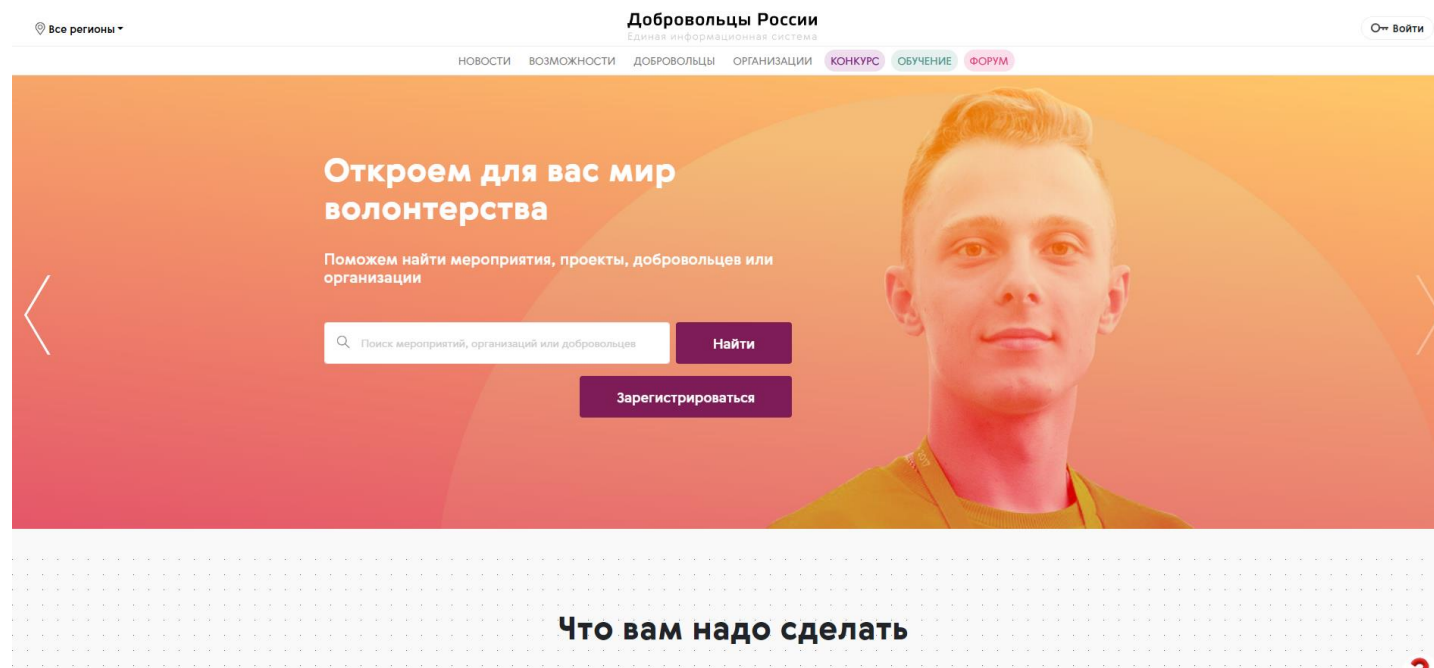
- 📌 **Волонтерские центры**
- 📌 **Государственные органы**
- 📌 **Общественные организации**
- 📌 **Тематические организации (культурные, спортивные, медицинские, социальные)**
- 📌 **Заповедники**
- 📌 **Благотворительные фонды**

Далее мы расскажем о каждом типе.



ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА ПОРТАЛЕ ЕДИНОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ ДОБРО.РФ

Единая информационная система в сфере развития волонтерства **добро.рф** — это главная система учета волонтеров. Всего здесь зарегистрировано около миллиона пользователей. Волонтеры, которые прошли регистрацию, на портале, получают доступ к десяткам тысяч возможностей и услуг.



ВОЛОНТЕРСКИЕ ЦЕНТРЫ

Волонтерские центры непосредственно **организуют деятельность волонтеров**. Центры привлекают и отбирают добровольцев, обучают их и готовят к непосредственной работе.

Через волонтерский центр можно как найти конкретный **добровольческий проект**, так и присоединиться **к самой команде центра** в качестве волонтера и оказать помощь в развитии добровольческого движения в вашем городе или регионе.



ОРГАНЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ И ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Органы государственной власти и органы местного самоуправления приравнены к организаторам волонтерской деятельности с принятием **Федерального закона от 05.02.2018 N 15-ФЗ**.

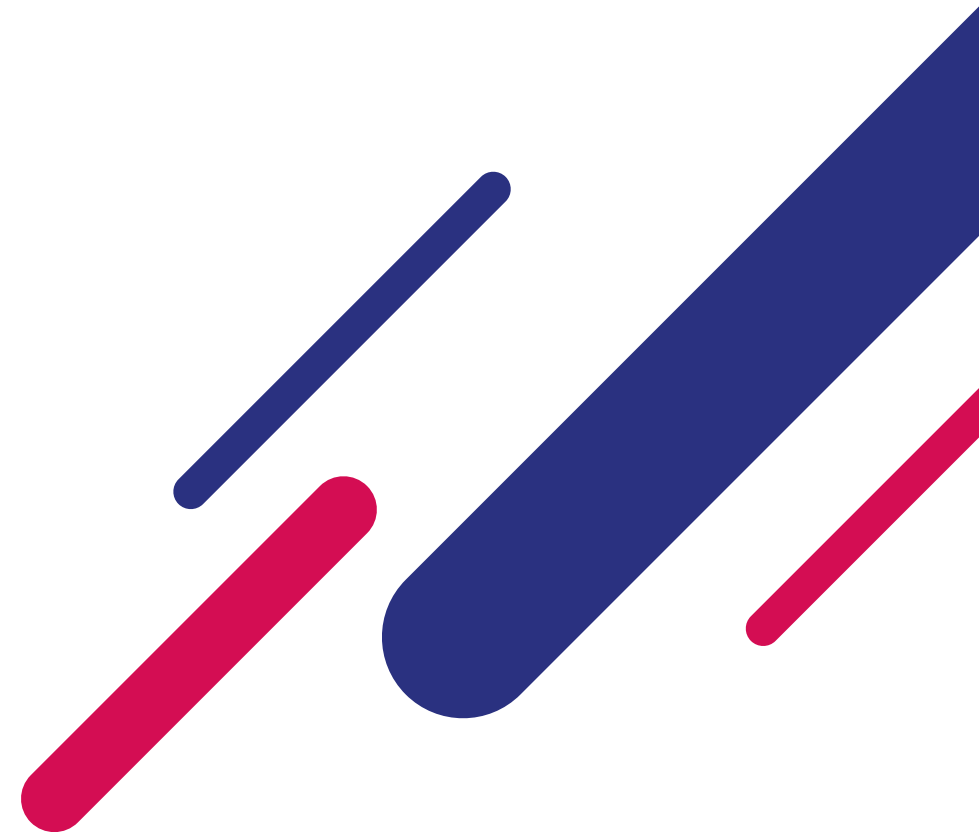
Теперь они вправе **самостоятельно привлекать** волонтеров и волонтерские организации для участия в различных волонтерских мероприятиях и программах.

Например, МЧС активно занимается координацией действий добровольцев во время чрезвычайных ситуаций (скажем, пожара).

ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общественные организации привлекают волонтеров, когда им нужна **дополнительная помощь** в организации мероприятий или реализации своих проектов.

Таковыми организациями могут быть, например, правозащитные организации или иные объединения, такие как Всероссийское общество инвалидов.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ

Благотворительные фонды. В них волонтеры помогают подопечным благотворительных фондов – детям, людям с ограниченными возможностями, старикам.

Также волонтеры оказывают помощь в **организации мероприятий** с целью сбора средств для нужд подопечных фонда.

Благотворительные фонды могут привлекать волонтеров **как на отдельные акции**, так и **регулярно на системной основе**.

КУЛЬТУРНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Культурные организации – музеи, библиотеки, театры, независимые арт-площадки – привлекают волонтеров для проведения мероприятий и проектов в сфере искусства.

Взаимоотношения с волонтерами могут быть **регулярными** или **эпизодическими**.

Например, оргкомитет Международного конкурса-фестиваля музыкального наследия современных

композиторов «Чайковский-Наследие» в Москве традиционно привлекает волонтеров к организации этого мероприятия. Волонтеры помогают гостям фестиваля с навигацией, встречают и провожают участников.

И этот пример не исключение. Сегодня у многих культурных организаций есть работники, **ответственные за взаимодействие с волонтерами**.

МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

Медицинские учреждения привлекают волонтеров для помощи в работе со своими пациентами.

Вместе с тем зачастую для работы с медицинскими учреждениями волонтерам необходимо **базовое медицинское образование** или специальные **курсы подготовки**.

СОЦИАЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

Социальные учреждения – школы-интернаты, хосписы, центры реабилитации, дома престарелых, детские дома – также привлекают волонтеров для работы со своими подопечными.

Например, в хосписах волонтеры помогают по хозяйству, ухаживают за садом и растениями, помогают в организации мероприятий, общаются с пациентами и сопровождают их на прогулках.

Желающие стать волонтером в хосписе Москвы проходят **три этапа отбора и обучения:**

- 1 Ознакомительная встреча, заполнение анкеты и собеседование.**
- 2 Инструктаж.**
- 3 Стажировка.**

После этого волонтер может присоединиться к волонтерским командам в Центре паллиативной помощи хосписам в разных районах Москвы и детских паллиативных отделениях.

ПРИРОДООХРАННЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

Природоохранные учреждения – заповедники.

Им часто требуется помощь волонтеров в деле защиты окружающей среды, уборке несанкционированных свалок мусора, расчистке троп, в деле охраны животных и растений.

Помните! Волонтерство — это **взаимный договор**, взаимное решение и признание прав и обязанностей.