

ПЯТЬ СОВЕТОВ НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЕРУ

В этом курсе было дано уже множество полезных советов, которые помогут вам преуспеть в волонтерской деятельности. Давайте еще раз суммируем 5 базовых советов начинающему волонтеру:

1

Нащупайте свою сферу деятельности, даже если придется много всего перепробовать

Пробовать разные группы и разные роли – это полезно: так вы быстрее придете к пониманию, чем именно хотите заниматься в волонтерстве. Главное – **не делать смену групп формой эксперимента и бесконечного поиска себя**, ведь ценность волонтерской работы – в том, что на вас могут положиться, что вы способны регулярно выполнять свои функции в системе.

ПЯТЬ СОВЕТОВ НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЕРУ

В этом курсе было дано уже множество полезных советов, которые помогут вам преуспеть в волонтерской деятельности. Давайте еще раз суммируем 5 базовых советов начинающему волонтеру:

2

Честно оцените свои силы, чтобы не выгореть

Лучше помогать меньше, но **регулярно и на протяжении длительного времени**, чем с головой окунуться в добровольческую деятельность и через пару месяцев выгореть и уйти из волонтерства.

- Соизмеряйте свои силы
- Следите за своим психологическим состоянием
- Помните, что тот, кто не позаботится вовремя о себе, не сможет эффективно помогать другим
- Оцените, сможете ли вы вписать волонтерство в работу, учебу, бытовые дела, увлечения. Волонтерство не должно идти в ущерб как отдыху, так и общению и помощи близким

ПЯТЬ СОВЕТОВ НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЕРУ

В этом курсе было дано уже множество полезных советов, которые помогут вам преуспеть в волонтерской деятельности. Давайте еще раз суммируем 5 базовых советов начинающему волонтеру:

3

Сфера еще не всё. Важно искать то конкретное дело, которое вас радует и в котором вы приносите определенную пользу

Возможно, вам нравится оказывать **конкретную помощь**, а в какой именно сфере вы это делаете, не так важно (работа с детьми, с пожилыми людьми, событийное волонтерство, волонтерство общественной безопасности).

Обдумайте, что вы хотите делать, очень тщательно исходя из ваших склонностей, убеждений, взглядов, склада характера и навыков.

ПЯТЬ СОВЕТОВ НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЕРУ

В этом курсе было дано уже множество полезных советов, которые помогут вам преуспеть в волонтерской деятельности. Давайте еще раз суммируем 5 базовых советов начинающему волонтеру:



Настройтесь на регулярность

Задач у волонтеров всегда достаточно, поэтому после того, как вы выбрали подходящий график, настройтесь на то, чтобы его не нарушать. Это могут быть нечастые и непродолжительные посещения или дела, но очень важно, чтобы они были регулярными.

ПЯТЬ СОВЕТОВ НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЕРУ

В этом курсе было дано уже множество полезных советов, которые помогут вам преуспеть в волонтерской деятельности. Давайте еще раз суммируем 5 базовых советов начинающему волонтеру:

5

Радуйтесь тому, что делаете, и не заставляйте себя, если дело перестало приносить радость

Ищите радость в непростом волонтерском деле. Это обязательное условие. Потому что помощь **должна приносить радость не только подопечным, но и вам самим**. Обратите внимание на тех людей, с которыми вы вместе трудитесь в волонтерской организации. Ищите радость в общении с ними, в том деле, которое вас объединяет, в новых навыках, которые вы будете в себе открывать, в том добром деле, частью которого вы являетесь.

Успехов вам на волонтерском пути!