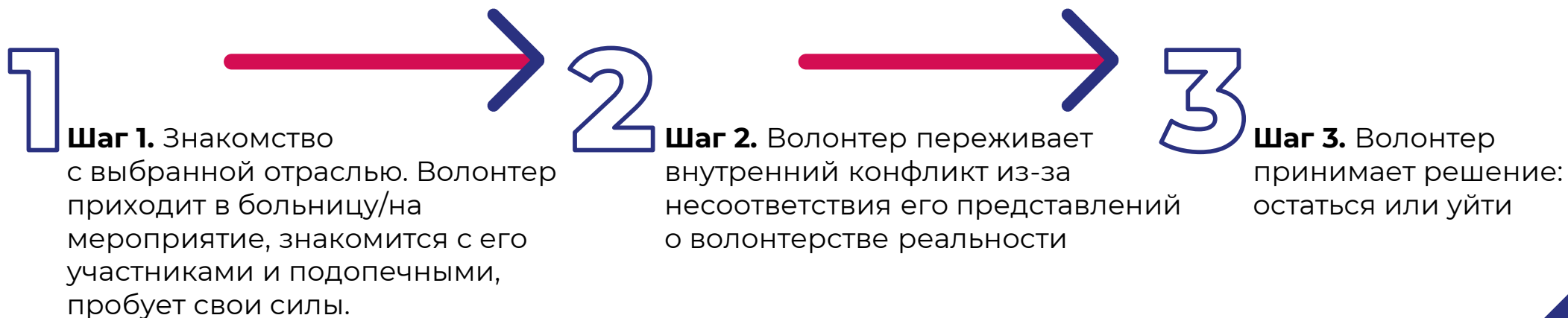


ПЕРВЫЕ ШАГИ В ВОЛОНТЕРСТВЕ

В прошлых модулях мы уже рассказывали о том, с чего удобнее начать погружение в волонтерскую деятельность.

В этом уроке рассмотрим **психологические этапы** вхождения волонтера-новичка в сферу, ведь иногда психологическое состояние даже более важно, чем физические возможности.



Очень важно осознавать, что **если волонтерство вам не подошло – это нормально**, и лучше вы позаботитесь о себе, чем продолжите нелюбимое дело из чувства долга или вины.